



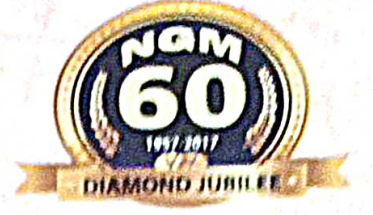
NGM COLLEGE

(AUTONOMOUS)

Re-Accredited with 'A' Grade by NAAC

An ISO 9001 : 2015 Certified Institution

POLLACHI - 642 001



மனையியல் மகத்துவம்

(சான்றிதழ் பாடத்திட்டம்)

(Certificate Course)



குடும்பப் பண்பாடும்
பாரம்பரியமும்

இரண்டாம் தாள்

Empower the Youth to Enrich the Nation

மனையியல் மகத்துவம்
சான்றிதழ் பாடத்திட்டம்
(Certificate Course)

முனைவர் க. தனலட்சுமி
உதவிப்பேராசிரியர்
தமிழ்த்துறை
என்.ஜி.எம். கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.



குடும்ப பண்பாடும் பாரம்பரியமும்
இரண்டாம் தாள்

பதிப்பு
என்.ஜி.எம்.கல்லூரி
பொள்ளாச்சி

பாட நூல் : மனையியல் மகத்துவம்
பதிப்பு : முதற்பதிப்பு - 2018
வெளியீடு : என்.ஜி.எம் கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.

ஆலோசனைக் குழு

டாக்டர் பி.கே.சிறுதண்ணராஜ் வாணவராயர்
தலைவர், என்.ஜி.எம் கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.

முனைவர் வாசுசி ராஜா

புலமுதன்மையர், மனையியல் கல்வித் துறைகள்
அவினாசிலிங்கம் உயர்நிலைக் கல்வி கோவை.

முனைவர் மணிமொழி

இணைப் பேராசிரியர்,

அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர்கல்வி நிறுவனம் -
நிகர்நிலைப்பல்கலைக்கழகம், கோவை.

முனைவர் அ.லோகநாயகி

உதவிப் பேராசிரியர், அவினாசிலிங்கம் பல்கலைக்கழகம், கோவை.

திருமதி சுமதி முத்துசாமி

ஆசிரியர் மற்றும் தலைவர், கிராமப்புற தத்தெடுப்புத் திட்டம்
அறிவுத் திருக்கோவில், பொள்ளாச்சி.

நூல் ஆக்கக் குழு

தலைவர்

முனைவர் பொ.மா.பழனிசாமி, முதல்வர்

தொகுப்பாசிரியர்

முனைவர் ப. பிருந்தா, தலைவர் வணிகவியல்துறை

துணை தொகுப்பாசிரியர்கள்

பேராசிரியர் என்.இராதா, தலைவர் ஆங்கிலத்துறை (சுயநிதி)

முனைவர் ஜி.அகிலாண்டேஸ்வரி, தலைவர் வணிக நிதியியல்துறை (சுயநிதி)

முனைவர் எம்.வி.சத்தியபாமா, தலைவர் மின்னணு வணிகவியல் துறை (சுயநிதி)

முனைவர் க.தனலட்சுமி, உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை

பேராசிரியர் எஸ்.ஜெயலட்சுமி, தலைவர் மனிதவள மாண்புத்துறை (சுயநிதி)

முனைவர் ஆ.மகாலட்சுமி, உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை

முனைவர் ப.வடிவேல், இணைப்பேராசிரியர் (ப.நி), தமிழ்த்துறை

அச்சிட்டோர் : ருக்மணி ஆப்செட் பிரஸ், சிட்கோ இண்டஸ்ட்ரியல் எஸ்டேட், கோவை - 641 021.

போன் : 0422-2672789, 2672435. ஈமெயில் : office.rukmaniop@gmail.com

பொருளடக்கம்

அணிந்துரை

வாழ்த்துரை

ஆசிரியர் உரை

நோக்கங்கள்

பாடத்திட்டம்

1. சகிப்புத்தன்மையே வெற்றிக்கு வழி முனைவர் ப.பிருந்தா	1
2. சகிப்புத்தன்மைக்குச் சான்றுகள் முனைவர் எம்.வி.சத்தியபாமா	8
3. அனுசரணையும் அரவணைப்பும் முனைவர் ஆ. லோகமாதேவி	16
4. அனுசரணையின் பயன்கள் முனைவர் க.அகிலாண்டேஸ்வரி	22
5. பொறுமை பெண்ணின் பெருமை பேராசிரியர் பி.நாகராஜன்	27
6. பொறுத்தார் பூமி ஆள்வார் பேராசிரியர் பி.நாகராஜன்	32
7. குடும்ப கௌரவம் பேராசிரியர் நா.ராதா	37
8. பெண்கள் கௌரவத்தின் நாற்றங்கால்கள் முனைவர் எஸ். மாரியம்மாள்	44
9. மறப்போம் மன்னிப்போம் முனைவர் ப.வடிவேல்	47
10. மறப்பதும் மன்னிப்பதும் மங்கையரின் மாண்பு முனைவர் ப.வடிவேல்	51

மாதிரி வினாத்தாள்

பகுதி - 1 சகிப்புத்தன்மை

1.1. சகிப்புத்தன்மையே வெற்றிக்கு வழி

முனைவர் ப.பிருந்தா
தலைவர், வணிகவியல் துறை
என்.ஜி.எம் கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.

1. சகிப்புத்தன்மை விளக்கம்

தனிமனித வாழ்வில் தொடங்கி, பொது வாழ்க்கை, குடும்பம், அரசியல் என மனித சமூகத்தின் அனைத்திலும் ஆளுமை செலுத்துகிற ஆற்றல் கொண்ட ஓர் அற்புதப் ஒற்றுமை ஆகிய பல உயர்ந்த உணர்வுகளுக்கு அடிப்படையாக விளங்குவது சகிப்புத்தன்மையே ஆகும்.

இந்த உலகில் நாம் மட்டும் மகிழ்ச்சியாக இருக்க வேண்டும் என்று நினைப்பது சாத்தியமில்லாத ஒன்று. புற உலகில் நமது வாழ்க்கை பிறரைச் சார்ந்து இருப்பது போலவே அக வாழ்விலும் சார்புத்தன்மை உள்ளது. நான் நானாக இருப்பதும், நீ நீயாக இருப்பதும் அதே நேரத்தில் ஒருவரை ஒருவர் அங்கீகரிப்பதும், ஏற்றுக்கொள்வதுமே சகிப்புத் தன்மையின் அடையாளம்.

மனித வாழ்க்கை உடலாலும், மனதாலும் பல வகையான துன்பங்களை சந்திக்கும்போது, சகிப்புத் தன்மையே பெரிதும் துணை நின்று நம்மை மீட்டெடுக்கிறது. பழிவாங்கும் எண்ணமும், பதிலுக்குப் பதில் என்னும் உணர்வும்தான் சகிப்புத் தன்மையை தடம் மாற்றிச் செல்கிறது. இந்த உணர்வுகளைக் கட்டுக்குள் வைத்துக் கொண்டால் அதன் பெயர் சகிப்புத்தன்மை.

மனித குலம் அறிவுபூர்வமாகவும், நன்னெறியின் வழியிலும் ஒன்றிணைய வேண்டும் என்னும் அடிப்படையில், UNESCO-வின் 50 ஆம் ஆண்டு நிறைவைச் சிறப்பிக்கும் வண்ணம், வருங்காலத் தலைமுறையினரைக் கருத்தில் கொண்டு, அகில உலக அளவில், நவம்பர் 16 ஆம் நாள் "சர்வதேச சகிப்புத்தன்மை நாள்" என 1995 ஆம் ஆண்டு அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. அந்த வகையில், சகிப்புத்தன்மை என்னும் அவசியமான பண்பு நம்மிடம் இருப்பதால்தான், நமது கலாச்சாரம் பல ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு மேலாக உயிர்ப்புடன் இருக்கிறது.

2. இல்லறத்தில் சகிப்புத்தன்மை

"குடும்பம்" என்னும் நிறுவனம் இன்னும் இயங்குவதற்குக் காரணம் "இழத்தலே இல்லறம், எதையும் அடைவதற்கு அல்ல என்ற தாரக மந்திரத்தைப் பாரம்பரியம் மிக்க இல்லறத்தார் பலர் காத்து வழி நடத்துவதால்தான் இல்லறம் சிறந்துள்ளது.

இல்லறத்தில் இருப்பதென்றால் தனக்கென்று தனிவாழ்வு வாழமுடியாது என்பதை குடும்பத்தார் ஒவ்வொருவரும் உணர்ந்து தன் கடமைகளைச் செய்ய வேண்டும்.

குடும்பம் என்கிற நிறுவனம் கொஞ்சம் குறைபாடுகளும், அதிக நன்மைகளும் வாய்ந்தது. ஒரு தலைமையை ஏற்று, ஓர் ஒளியை மையப்படுத்தி வாழவேண்டிய கட்டாயம் பூமிக்கு இருக்கிறது. அது போல குடும்பமும் ஒரு தலைமையை ஏற்று, ஒருவருடைய வழிகாட்டுதலின்படி நடப்பது பாதுகாப்பானது என்பதைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். குடும்பத்தை ஒன்றிணைக்க சகிப்புத்தன்மையை விட, சிறந்த வழி ஏதாமில்லை.

குடும்பத்தில் கருத்து வேறுபாடு எழுவது என்பது சாதாரணமான ஒன்று. ஆனால் கருத்து வேறுபாடுகளைக் களைய அற வழியில் நடக்க வேண்டும். தன் தவறுகளைப் பிறர் சுட்டிக் காட்டும்போது பொறுமையுடனும், பகுத்தறிவுடனும், சரி செய்ய முயல வேண்டும். இழிவான வார்த்தைகளினாலோ, இழி செயல்களினாலோ செய்யக் கூடாது. அப்படிச் செய்கிறவர்கள் தங்களுடைய தடுமாற்றத்தையும், பலவீனத்தையும் வெளிப்படுத்துகிறார்கள். எவர் ஒருவர் விமர்சனங்களைத் தாங்கிக் கொள்கிறாரோ அவரே சகிப்புத்தன்மையுடையவர்.

சகிப்புத்தன்மை குறைந்தவர்கள் திருமணமின்றி தனித்து வாழ முடிவெடுக்கும்போது, அது மீள முடியாத சோகம், வெறுமை, தடம் மாறிய வாழ்க்கை முறை ஆகியவற்றில் போய் சேர்த்து விடும். பிறர் பொருட்டு இழக்கவும், துறக்கவும் தயாராக இருக்கும் துறவுள்ளம் கொண்டவர்கள் இனிய இல்லறம் நடத்துவார்கள். இல்லறமும் படிப்படியாகத் துறவறத்தை நோக்கி நம்மை நகர்த்தும் ஞானக் கல்விதான்.

3. சகிப்புத்தன்மையே பெண்மையின் மேன்மை

“பெண்ணிற் பெருந்தக்க யாவுள்” என்னும் வள்ளுவனின் வாக்கு ஈராயிரம் ஆண்டுகளாக அமரத்துவம் வாய்ந்ததாக உள்ளது. மைதிலி சரண் குப்தா என்பவர், தமது “புறங்கணிக்கப்பட்ட நங்கையர்” என்ற நூலில் புத்தரது துறவைவிட “யசோதரையின் தவம் பெரிது” இலக்குவனின் தொண்டினும் ஊர்மிளையின் தியாகம் பெரிது. புத்தரும், இராமனும், இலக்குவனும் பெற்ற சிறப்பிற்கு மறைமுகமாக நின்ற “மாதரசிகளின்” பங்கு மிகப் பெரிது எனக் காட்டியுள்ளார். ஆம், சமுதாயத்தின் உள்ளுணர்வாய் அமைந்து ஊக்கும் திறன் பெண்களுக்கே உள்ளது. ஒற்றைக் குடும்பம் தனிலே பொருள் ஒங்க வளர்ப்பவன் தந்தை - மற்றைக் கருமங்கள் செய்தே மனை மாண்புறச் செய்பவள் தாய் அல்லவா?

பெண்களின் சகிப்புத் தன்மையுடன் கூடிய அன்பு மேன்மையானது மட்டுமல்ல, தம்மைத்தாம் காப்பதுடன் தற்கொண்ட ஆடவரை அறத்துறையில் நிறுத்தும் வன்மையும் கொண்டது. குடிப் பெருமை நீட்டி உயர்த்தும் வலிமையுடையது. ஆள்வினையும், ஆன்ற அறிவும் அளிப்பது. பிறர் பொருட்டு பரித்தியாகமும், கலங்காத துணிவும் கொண்டது. இதனால்தான் வள்ளுவர்,

“தற்காத்துத் தற்கொண்டான் பேணித்தகை சான்ற
சொற்காத்துச் சோர்விலாள் பெண்”

என பெருமைபட கூறுகிறார்.

பெண்களின், சமுதாய மற்றும் பொருளாதார வாழ்க்கை மேம்பட்டுள்ள இன்றைய குழலில், வாழ்க்கைச் சிக்கல்களும் பல பரிமாணங்கள் எடுத்திருப்பது மறுக்க இயலாத உண்மை.

அகத்தே அன்புடன் மனையறம் நடத்துதல், புறத்தே சென்று பொருள் ஈட்டல் என்ற இரு செயல்களையும் முரண்பாடின்றிச் செய்ய வேண்டும். ஒரு குடும்பத்தலைவியின் பொறுப்பினைப் போன்று பலதிறப்பட்டது உலகில் வேறு எந்தப் பணியுமில்லை. ஆழ்ந்த குடும்ப அன்பு, பண்பாடு, விருந்தோம்பும் அறம், கனிந்த ஆலோசனை, நம்பிக்கைக்கு உத்தரவாதம், தாய்மைச் சிறப்பு போன்ற அணிகலன்களால், பெண்கள் இல்லறத்தின் பெருமைக்கு அரணாகிறார்கள். இவை அனைத்திற்கும் அடிப்படையாக இருந்து ஊக்குவிக்கும் பண்பு “சகிப்புத்தன்மை” என்று ஆணித்தரமாகச் சொல்லலாம். இயற்கை படைப்பிலேயே பெண்களை அதற்குத் தயார் செய்துவிடுகிறது.

காலந்தோறும் பெண்களின் சிறப்பு இயல்புகள்தான் குடும்பம் என்னும் அமைப்பைத் தாங்கி நிற்கின்றன. பழங்காலத்திலும், பெண்கள் “இடித்துரைக்கும்” மந்திரியாகச் செயலாற்றி குடும்பத்தினரின் பெருமையை நிலை நாட்டியிருக்கிறார்கள். தரத்தாலும், தகுதியாலும், எண்ணத்தாலும், எண்ணிக்கையாலும் பெண்கள்தான் அதிக தியாகங்கள் செய்திருக்கிறார்கள். அந்த தியாகங்கள்தான் இன்றும் குடும்பம் என்ற அமைப்பையும் தாண்டி, சமுதாயம் என்றும் நிலைபெறச் செய்துள்ளது என்பது மறுக்க முடியாத உண்மை.

சகிப்புத் தன்மையின்மை விவாகத்தை, விவாகரத்தாக மாற்றி விடுகிறது. அதில் ஆணையும், பெண்ணையும் பிரித்து விடலாம். ஆனால், சமூகத்தில் அது ஏற்படுத்தும் விளைவுகளைப் பிரித்தெடுக்க முடியாது.

உணவு, உறவு, அன்பு, மக்கட் செல்வம் அனைத்தும் இருந்தும், எண்ணங்களாலும், எண்ண ஓட்டத்தாலும், மதிப்பீட்டிலும், ஆர்வத்திலும், மனப்பாங்கிலும் இல்லறத்தார் இருவரும் தொலை தூரத்தில் இருப்பது குடும்ப வாழ்வைச் சிறப்பிக்காது. எனவே, பொறுமையுடனும், பொறுப்புணர்வுடனும், காலச் சூழலுக்கேற்றவாறு, தன் நிலை உணர்ந்து, பெறுதற்கரிய இந்த மானிடப்பிறவியின், மதிப்பு உணர்ந்து வாழ்க்கைப் பயணத்தை இனிதே நடத்தும் பாங்கு, பெண்களுக்கு “சகிப்புத்தன்மை” என்னும் பெருங்குணத்தினால் மட்டுமே வாய்க்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

4. சகிப்புத்தன்மையின் பயன்கள்

குடும்பம் என்னும் வண்டியின் அச்சாணியாகத் திகழ்பவள் பெண்தான். ஆக, ஒரு பெண் கடைப்பிடிக்கும் நற்குணங்கள், அந்தக் குடும்பத்திற்குமட்டுமல்லாது, அதன் வழி தோன்றும் சமுதாயத்திற்கும் மிகுந்த பயனளிக்கும். சகிப்புத் தன்மையை அளிப்பதில்

முக்குணங்களில் "சாத்வீக குணம்" பெரும் பங்கு வகிக்கிறது. இதனால் விளைபுற்பயன்கள்

- விவேகத்தூடன் கூடிய மன அடக்கம் ஏற்படும்.
- துன்பங்களைப் பொறுத்துக் கொள்ளும் இயல்பு கூடுகிறது.
- நல்ல காரியங்களில் மனதைச் செலுத்தும் குணம் உருவாகிறது.
- சக மனிதர்களிடமும், உறவுகளிடமும் கருணை பிறக்கிறது.
- உறவுகளிடம் நல்ல புரிதல் ஏற்படுகிறது.
- ஆரோக்கியமான கருத்துப் பரிமாற்றம் வளர்கிறது.
- கடுஞ்சினம், வஞ்சகம் போன்றவை தவிர்க்கப்படுகிறது.
- பாவம் செய்வதில் கூச்சம் ஏற்படுகிறது.
- பெரியோரிடத்தில் பணிவும், குழந்தைகளிடத்து கனிவும் நிலை பெறும்.
- நேர்மறை (Positive) எண்ணங்கள் வளர்கின்றன.
- வரவுக்கேற்ற செலவு என்னும் சிக்கனம் பிடிபடுகிறது.
- இளைய தலைமுறைக்கு வழிகாட்டியாக வாழும் பாங்கு ஏற்படுகிறது.
- குடும்ப மற்றும் சமுதாய பாரம்பரியம் காக்கப்படுகிறது.

சகிப்புத்தன்மை பொறாமைப்படுவதில்லை, கர்வத்தில் பூரிப்படைவதில்லை. கண்ணியம் தவறி நடப்பதில்லை. தனக்கென எதையும் தேடுவதில்லை. அற்பக காரியங்களுக்காகக் கூட ஆத்திரப்படுவதில்லை. வஞ்சகம் நினைப்பதில்லை. ஒழுக்கம் கெட்ட இன்பத்தை நாடுவதில்லை. மாறாக அறிவு வழியில் சிந்தித்து அன்பை மட்டுமே வெளிப்படுத்துகிறது. தெய்வ வடிவத்தை முன்னிறுத்துகிறது.

5. சகிப்புத் தன்மையை மேம்படுத்தும் வழிமுறைகள்

வாழ்க்கையின் உயர்ந்த அடிப்படை உணர்ச்சிகளான அன்பு, நட்பு, ஈதல், சான்றாண்மை ஆகிய பண்புகளுடன் கல்வியறிவும் பெற்று, சகிப்புத் தன்மையுடன் வாழ முடிவெடுத்த, அந்தக்கணமே, வியக்கத்தக்க வகையில் வாழ்க்கை மாறுவதை உணர முடியும். சகிப்புத் தன்மை மனதிலிருந்து எழும் ஒரு வாழ்வியல் நெறியாக மேம்பட வழிமுறைகள் :

- ஒருவர் மீது அன்பு இருந்தால், அவரால் வரக்கூடிய எந்தவொரு பிரச்சினையையும் சகித்துக் கொள்வோம்.
- ஒருவரை ஒருவர் புரிந்து கொண்டு அவர்கள் போக்கிலேயே சென்று நாம் சொல்ல வேண்டியதைச் சொல்லிப் புரிய வைத்தால் அருமையான உறவுகளை இனிமையாகப் பாதுகாக்கலாம்.

- “சொல்லாத சொல்லுக்கு விலை ஏதாம் இல்லை” என்பதற்கு ஏற்ப, சில கருத்துக்களைச், சரியான நோக்கத்தோடு நாம் கூற விரும்பினாலும் தவறான வார்த்தைகளால் எல்லாம் மாறிவிடும் வாய்ப்பிருக்கிறது. கவனத்தடன் கருத்துப் பரிமாற்றம் செய்ய வேண்டும்.
- பேசப்போகும் கருத்தை மனதிற்குள் ஒத்திகை செய்து பார்க்கலாம். நாம் சொல்வதைக் கேட்ட, பிறகு அவர் எப்படி உணர்வார், என்ன சொல்லுவார் என்பதை ஊகித்துக் கொண்டால் மன வருத்தத்தைத் தவிர்க்கலாம்.
- நாம் எப்படிப்பட்ட நபர்களாக இருக்கிறோம், எப்படிப்பட்ட பின்னணியில் இருந்து வந்திருக்கிறோம், என்ன மாதிரியான சூழ்நிலையில் இருக்கிறோம், எப்படி உணர்கிறோம் எனும் சுய ஆய்வு சகிப்புத்தன்மைக்கு உரமுட்டும்.
- இக்கட்டான சூழல்களில், மனக்கசப்புச் சம்பவங்கள் ஏற்படும் போது, மௌனம் காத்து, பிறர் சொல்வதை அமைதியுடன் காது கொடுத்துக் கேட்பது, சமாதானம் பிறக்க வழி வகுக்கும்.
- பிடிவாதம், அகங்காரம், தன் முக்கியத்துவம் தொலைந்து போகுமோ என்னும் பயம் ஆகியவற்றை விட்டுக்கொடுக்கும் போது, எல்லையில்லாத சுதந்திரம் கிடைக்கும்.
- படிப்போ, பணமோ, நம் சகிப்புத்தன்மையை மாற்ற அனுமதிக்கக் கூடாது.
- நம்மைச் சுற்றி இருப்பவர்கள் அனைவரும் சிறப்புடன் செயலாற்ற முடிந்த உதவிகளை ஒரு கலாச்சாரமாகப் பின்பற்ற வேண்டும்.
- மாற்றங்களை நாம் ஏற்றுக் கொள்ள மறுக்கும்போது நம் வளர்ச்சியும் அங்கே தடைபடுகிறது. மகிழ்ச்சியாக மன நிறைவோடு நாம் வாழ்வில் வளர வேண்டுமென்றால், மாற்றங்களை மனதார ஏற்றுக் கொள்ளும் பக்குவம் வேண்டும்.
- இன்றைய அவசர வாழ்க்கைச் சூழலில், குடும்பத்தில் அன்பு குறையவில்லை, மாறாக அன்பின் வெளிப்பாடுகள்தான் குறைந்து விட்டன. நாம் எதிர்பார்க்கும் விதத்தில் ஒருவர் அன்பை வெளிப்படுத்தவில்லை என்பதற்காக நம்மேல் அவருக்கு அன்பு இல்லை என்று ஆகிவிடாது.
- உணர்ச்சிபூர்வமாக வார்த்தைகளைக் கொட்டாமல், அறிவு பூர்வமாக வார்த்தைகளைச் சலவை செய்து பேசினால் போதும், மகிழ்ச்சி களைகட்டும்.
- நல்ல மகிழ்ச்சியான தருணங்கள், மதிப்புமிக்க நினைவுகளை மட்டும் மனதில் வைத்துக் கொண்டு அடிக்கடி நினைவு கூர்ந்தால் வாழ்க்கையும் நேர்மறையான திசையில் பயணிக்கும். மனதில் காயங்களைச் சேகரித்து வைப்பதால் யாருக்கு என்ன லாபம்?
- நமது சிரமங்களைப் பற்றி யோசித்துக் கொண்டிருக்காமல் நமது குறிக்கோளை அடைய முயற்சி செய்ய வேண்டும்.

- குடும்பத்தில் இளையவர்களின் நியாயமான ஆசைகளைப் பெரியவர்கள் மதிக்க வேண்டும். பெரியவர்களின் தேவைகளை இளையவர்கள் நிறைவேற்ற வேண்டும்.
- சகிப்புத் தன்மை என்பது பலவீனத்தின் அறிகுறி அல்ல. பலத்தின் அடையாளம் என உணர்ந்து போற்ற வேண்டும். வெறுப்பதும், கொந்தளிப்பதும் ஒன்றும் கடினமல்ல. ஆனால், அதன் பின் இயல்பாவதும், நேசிப்பதும் அத்தனை கலமல்ல என்று விவேகத்துடன் செயல்பட வேண்டும்.
- பலனில் ஆசையில்லாமல் செயல்களைச் செய்ய முயற்சி செய்ய வேண்டும்.
- விட்டுக்கொடுத்து வாழ்வது என்பது, அடங்கிவாழ்வது என, தவறாகப் புரிந்து கொள்ளாமல், சூழ்நிலையில் நம்பிக்கை இழக்காமல் பொறுமையாக இருக்க வேண்டும்.
- வாழ்க்கையின் பல நிலைகளில், சில அவமானங்கள் வரத்தான் செய்யும். அதை நாம் தவிர்க்க முடியாது என்பதை வேதவாக்காக ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.
- பக்தி, சோதனையை நீக்கி விடுகிறது அல்லது சகிப்பதற்குத் தேவையான நீண்ட பொறுமையும், அதன் விளைவால் உருவாகும் மகிழ்ச்சியையும் தருகிறது.
- மஹாத்ரியா என்னும் மனிதவள ஆலோசகர் சொல்கிறார் “உறுப்புகளின் அழகையே வியாதியாக வெளிப்படுகிறது”. எனவே, உணர்வுகளை அடக்கி வைக்காமல் அழுது தீர்ப்பதும், சகிப்புத் தன்மை மேம்படத் தீர்வாகிறது.

6. சகிப்புத்தன்மையும் வெற்றியும்

“மனமது செம்மையானால் மந்திரம் ஜெபிக்க வேண்டாம்” என்று கூறுவார்கள். மனிதன் மெய்ப்பொருளின் தன்மையைத் தன்னகத்தே உணரும்போது, தெய்வீகத் தன்மைக்கு உயர்த்தப்படுகிறான். மனிதப்பிறவியின் நோக்கம் குணநலப்பேறு பெற்று, முழுமனநிறைவோடு மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்ளுதல். இல்லறத்தில் இருப்பவர்கள் தங்கள் கடமைகளை விருப்பு வெறுப்பு இன்றி செய்வதன் மூலமும், உரிய நேரத்தில் உரிய முறையில் செய்வதற்கு “சகிப்புத்தன்மை” பெரும் உதவிபுரிகிறது. பணமும், பதவியும், பேரும் புகழும் இருந்தாலும், வாழ்வில் நிறைவும், அமைதியும் இல்லையென்றால் பயனில்லை. குறைகளற்ற மனிதரில்லை, அதைப் புரிந்து கொண்டால் என்றும், எதிலும் வெற்றி நிச்சயம்.

எப்பொழுதும் தைரியமாகவும், மகிழ்ச்சிகரமாகவும் இருக்க வேண்டும். சகிப்புத்தன்மையோடு கூடிய கருணை, அமைதி, மன்னிக்கும் குணம், பொறுமை போன்ற தெய்வீக குணங்களை வளர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். அகத்தாய்வின் மூலம், ஆணவம், கர்வம், சினம், பொறாமை, வெறுப்பு, பகைமை போன்ற குணங்களை நற்குணங்களாக மாற்றிக் கொண்டு கவனத்துடனும், விழிப்புடனும் இறையருளில் சரணாகதி அடைந்தால் குடும்பத்திலும், பணியிடத்திலும், சமுதாயத்திலும் வெற்றி பெறுவதைக் கண்கூடாகக் காண முடியும்.

துணை நின்ற நூல்கள்

1. இனிய இல்லம் - க.கௌ. முத்தழகர்
2. சிறப்பான வாழ்க்கைக்கு 700 எளிய வழிகள் - ராயர்ட் ஆஷ்டன்
3. ஆசாரக்கோவை - மூலமும் உரையும் - தமிழ்ப்பிரியன்
4. திருக்குறளில் பெண்ணியம் - கருத்தரங்கம் ஆய்வுக் கட்டுரைகள் - க.சி.அகமுடைநம்பி
5. இன்பிணி இதழ்கள் (மாதம் இருமுறை)
6. வேதாத்திரியம் மாத இதழ்கள்
7. மாலை மலர் கட்டுரைகள்
8. தினமணி கட்டுரைகள்





மங்கையராகப் பிறப்பதற்கே நல்ல மாதவம்செய்திட வேண்டும் அம்மா !
பங்கயக் கை நலம் பார்த்தல்லவோ பாரில் அறங்கள் வளரும், அம்மா ! - கவிமணி

ISBN 978 95 87009 37 0



9 789387 009370 >