



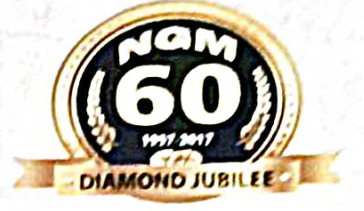
# NGM COLLEGE

(AUTONOMOUS)

Re-Accredited with 'A' Grade by NAAC

An ISO 9001 : 2015 Certified Institution

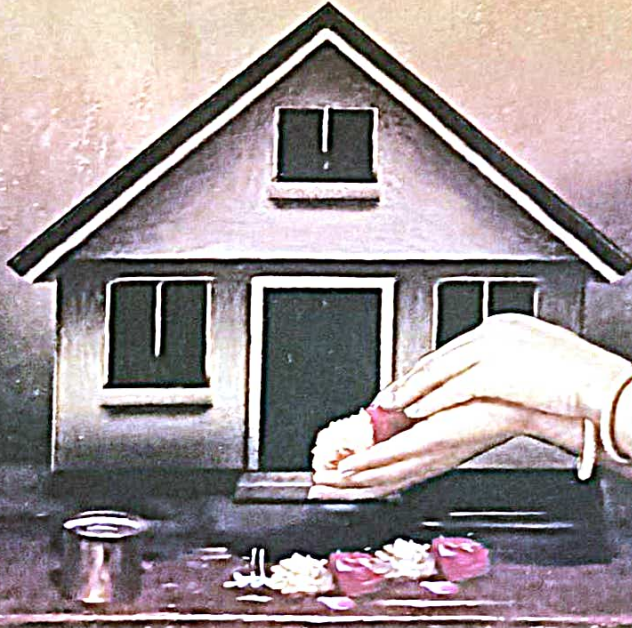
POLLACHI - 642 001



## மனையியல் மகத்துவம்

(சான்றிதழ் பாடத்திட்டம்)

(Certificate Course)



குடும்பப் பண்பாடும்  
பாரம்பரியமும்

இரண்டாம் தாள்

*Empower the Youth to Enrich the Nation*



மனையியல் மகத்துவம்  
சான்றிதழ் பாடத்திட்டம்  
(Certificate Course)

முனைவர் க. தனலட்சுமி  
உதவிப்பேராசிரியர்  
தமிழ்த்துறை  
என்.ஜி.எம். கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.



குடும்ப பண்பாடும் பாரம்பரியமும்  
இரண்டாம் தாள்

பதிப்பு  
என்.ஜி.எம்.கல்லூரி  
பொள்ளாச்சி

பாட நூல் : மனையியல் மகத்துவம்  
பதிப்பு : முதற்பதிப்பு - 2018  
வெளியீடு : என்.ஜி.எம் கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.

### ஆலோசனைக் குழு

டாக்டர் பி.கே.கிருஷ்ணராஜ் வாணவராயர்  
தலைவர், என்.ஜி.எம் கல்லூரி, பொள்ளாச்சி.

### முனைவர் வாசுகி ராஜா

புலமுதன்மையர், மனையியல் கல்வித் துறைகள்  
அவினாசிலிங்கம் உயர்நிலைக் கல்வி கோவை.

### முனைவர் மணிமொழி

இணைப் பேராசிரியர்,  
அவினாசிலிங்கம் மனையியல் மற்றும் மகளிர் உயர்கல்வி நிறுவனம் -  
நிகர்நிலைப்பல்கலைக்கழகம், கோவை.

### முனைவர் அ.லோகநாயகி

உதவிப் பேராசிரியர், அவினாசிலிங்கம் பல்கலைக்கழகம், கோவை.

### திருமதி சுமதி முத்துசாமி

ஆசிரியர் மற்றும் தலைவர், கிராமப்புற தத்தெடுப்புத் திட்டம்  
அறிவுத் திருக்கோவில், பொள்ளாச்சி.

### நூல் ஆக்கக் குழு

### தலைவர்

முனைவர் பொ.மா.பழனிசாமி, முதல்வர்

### தொகுப்பாசிரியர்

முனைவர் ப. பிருந்தா, தலைவர் வணிகவியல்துறை

### துணை தொகுப்பாசிரியர்கள்

பேராசிரியர் என்.இராதா, தலைவர் ஆங்கிலத்துறை (சுயநிதி)

முனைவர் ஜி.அகிலாண்டேஸ்வரி, தலைவர் வணிக நிதியியல்துறை (சுயநிதி)

முனைவர் எம்.வி.சத்தியபாமா, தலைவர் மின்னணு வணிகவியல் துறை (சுயநிதி)

முனைவர் க.தனலட்சுமி, உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை

பேராசிரியர் எஸ்.ஜெயலட்சுமி, தலைவர் மனிதவள மாண்புத்துறை (சுயநிதி)

முனைவர் ஆ.மகாலட்சுமி, உதவிப்பேராசிரியர், தமிழ்த்துறை

முனைவர் ப.வடிவேல், இணைப்பேராசிரியர் (ப.நி), தமிழ்த்துறை

---

அச்சிட்டோர் : ருக்மணி ஆப்செட் பிரஸ், சிட்கோ இண்டஸ்ட்ரியல் எஸ்டேட், கோவை - 6  
போன் : 0422-2672789, 2672435. ஈமெயில் : office.rukmaniop@gmail

பொருளடக்கம்

அணிந்துரை  
வாய்ந்துரை  
ஆசிரியர் உரை  
நோக்கங்கள்  
பாடத்திட்டம்

1. சகிப்புத்தன்மையே வெற்றிக்கு வழி முனைவர் ப.பிருந்தா	1
2. சகிப்புத்தன்மைக்குச் சான்றுகள் முனைவர் எம்.வி.சத்தியபாமா	8
3. அனுசரணையும் 'அரவணைப்பும் முனைவர் ஆ. லோகமாதேவி	16
4. அனுசரணையின் பயன்கள் முனைவர் க.அகிலாண்டேஸ்வரி	22
5. பொறுமை பெண்ணின் பெருமை பேராசிரியர் பி.நாகராஜன்	27
6. பொறுத்தார் பூமி ஆள்வார் பேராசிரியர் பி.நாகராஜன்	32
7. குடும்ப கௌரவம் பேராசிரியர் நா.ராதா	37
8. பெண்கள் கௌரவத்தின் நாற்றங்கால்கள் முனைவர் எஸ். மாரியம்மாள்	44
9. மறப்போம் மன்னிப்போம் முனைவர் ப.வடிவேல்	47
10. மறப்பதும் மன்னிப்பதும் மங்கையரின் மாண்பு முனைவர் ப.வடிவேல்	51

மாதிரி வினாத்தாள்



### 3.2 பொறுத்தார் பூமி ஆள்வார்

பேரா.பி.நாகராஜன்  
துணைத் தேர்வுக்கட்டுப்பாட்டு அலுவலர்,  
என்.ஜி.எம்.கல்லூரி.

#### 1. பொறுமை எனும் ஆளுமை

பொறுமையாக இருப்பவர்கள் தங்களை ஆள்வதோடு மட்டும் அல்லாமல் பிறரை ஆளும் திறன் உடையவர்களாகவும் இருப்பார்கள். அவசரப்படாமல் பொறுமையாக கணவன், மனைவி இருவரும் எடுக்கும் முடிவுகள் பெரும்பாலும் வெற்றிகரமாக அமையும். குடும்பத்தில் பொறுமையாக எதைச் சொன்னாலும் அல்லது பொறுமையாகக் கேட்டாலும் பிரச்சனைகள் விரைவில் முடிவுக்கு வரும்.

பொறுமை மிகுந்த பெண்கள் தான் குடும்பத்தை ஆள்வதற்கு வல்லவர்கள் என்று தெரிந்துதான் தொன்றுதொட்டு, பெண் புகுந்த வீடு செல்லும் போது குத்துவிளக்கு ஏற்றச் சொல்வது நமது மரபு. ஒரு பெண்ணுக்கு இருக்க வேண்டிய ஐந்து நற்குணங்கள், இந்தக் குத்துவிளக்கில் உள்ள ஐந்து முகங்களை ஏற்றுவதன் மூலம் உறுதி அளிப்பதாக அர்த்தம். என்ன இது? குத்துவிளக்கிற்கும், பெண்ணுக்கும் என்ன சம்பந்தம் என்று தானே நாம் யோசிப்போம்.

இதற்கு விளக்கம் உண்டு. முதலில் இந்தக் குத்துவிளக்கின் ஐந்து முகங்களைப் பற்றிப் பார்ப்போம். குத்துவிளக்கில் உள்ள ஐந்து முகங்களும் பெண்ணுக்கு வேண்டிய அன்பு அறிவு, உறுதி, நிதானம், குறிப்பாக பொறுமை போன்ற ஐந்து நற்குணங்களைக் குறிப்பதாகும்.

அதனால்தான் ஒரு பெண் திருமணமாகி முதல்முறையாக தனது கணவன் வீட்டிற்கு அதாவது புகுந்த வீட்டிற்கு வரும் போது முதல் வேலையாக அப்பெண்ணைக் குத்துவிளக்கை ஏற்றச் சொல்லி அந்தக் குத்துவிளக்கில் ஏற்றப்பட்ட தீபம் மூலமாக வீடு முழுக்க ஒளிபரவச் செய்கின்றனர்.

#### 2. பொறுமை எனும் பெருந்தன்மை

மிகச் சிறிய அளவிலான குறைகளும், தவறுகளும் சிறுசிறு இன்பங்களும் கலந்த வடிவமைத்து இருப்பது தான் வாழ்க்கை. இதைப் புரிந்து கொண்டு பெருந்தன்மையுடன் தவறுகளையும், குறைகளையும் பொறுமையுடன் சரி செய்து கொண்டே, சிறுசிறு



இன்பங்களை அனுபவித்து இரசித்துக் கொண்டு வாழும் போது மட்டும்தான் வாழ்வில் அமைதி நிலவும். தவறுகளையும், குறைகளையும் ஒருபொழுதும் முற்றிலும் நீக்கவே முடியாது. ஒன்றைக் களைந்தாலும் மற்றொன்று கண்ணில்படும். இதுவே சத்தியம்.

குடும்பத்தில் அன்புள்ளவர்களிடம்தான் பிடிவாதம் இருக்காது. பெருந்தன்மை இருக்கும். ஏனென்றால் அவர்கள் எந்த விஷயத்திலும் பொறுமையாக இருப்பார்கள். குடும்பத்தில் பொறுமை உள்ளவர்கள்தான் ஆற்றலை உற்பத்தி பண்ணுகிறவர்கள். அவர்கள் தாம் (Power Producers, Charged Batteries) நம்பிக்கை நட்சத்திரங்கள். இறை ஆற்றலோடு நெருக்கம் உள்ளவர்கள். பொறுமை உடையவர்களுக்குத் தான் தவம் எளிதாகக் கைகூடும். அவர்கள் தொட்டதெல்லாம் துலங்கும். அத்தனைச் சிக்கல்களுக்கும் தீர்வாக அவர்கள் திகழ்வார்கள். பொறுமையினால் அமைதியான குடும்பம் உண்டாகின்றது. அமைதியான குடும்பமே நல்ல குடும்பம். குடும்ப அமைதியே உலக அமைதிக்கு வித்தாகும்.

குடும்பத்தில் கணவன், மனைவி, தாய், தந்தை, அக்கா, அண்ணன், தம்பி, தங்கை, மகன், மகள், மாமியார், மாமனார் மற்றும் உறவினர்கள் ஒருவருக்கொருவர் பிறர் குற்றத்தைப் பெரிதுபடுத்தாமல் பொறுத்தலும் மறத்தலும் அமைதிக்கு வழிவகுக்கும். பொறுமையுடையவர்கள் பெருந்தன்மையுடன் விட்டுக் கொடுப்பார்கள். விட்டுக் கொடுப்பவர்கள் கெட்டுப்போவதில்லை. கெட்டுப்போகின்றவர்கள் விட்டுக்கொடுப்பதில்லை.

### 3. பொறுமை அனுபவத்தின் வெளிப்பாடு

பொதுவாக வாழ்க்கையில் ஒருசிலருக்குப் பிறவியிலிருந்தே பொறுமை என்னும் நல்ல பண்பு அமைந்துவிடுகின்றது. இது எல்லோருக்கும் வாய்ப்பதில்லை. பெரும்பாலோர் தங்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்படும் அனுபவங்களின் வாயிலாகப் பொறுமையை கற்றுக் கொள்கிறார்கள். சந்தர்ப்பங்களும், சூழ்நிலைகளும் ஒருவரைப் பொறுமையுள்ளவராக இருக்க மாற்றுகின்றது. இளம்வயதிலிருந்தே பொறுமையாக இருக்கப் பழகிக் கொண்டால் வாழ்க்கை இன்பமயமாகும்.

காரில் வேகமாகச் செல்பவர்களுக்குச் சாலைக் குறியீடுகள் (Traffic Signals) என்பது கஷ்டமாகத் தோன்றுகிறது. ஆனால் விபத்துக்கள் ஏற்படும் பொழுது குறியீடுகளின் அருமை தெரிகின்றது. ஒருசில நிமிடங்கள் பொறுமையைக் கடைபிடித்துச் சென்றால் மிகப் பெரிய விபத்திலிருந்து தப்பிக்கலாம் என்ற அனுபவம் எதிர்காலத்தில் பொறுமையாக இருக்கச் செய்கின்றது.

நம் வாழ்க்கையில் பல நிகழ்வுகள் பதட்டத்துடனும், வேகமாகவும் எடுக்கப்படும் பொழுது தோல்வியைத் தழுவுகின்றன. அதேநேரத்தில் பொறுமையுடன் சிந்தித்து, நிதானத்துடன் செய்யப்படும் வேலைகள் வெற்றிகரமாக அமைகின்றன. குடும்பங்களில் மனஸ்தாபங்கள், சண்டை, சச்சரவுகள் ஏற்படும் பொழுது அவசரகதியாக எடுக்கும் செயல்கள் விபரீதமான முடிவிற்கு எடுத்துச் செல்கிறது. பெண்கள் பொறுமையுடன்



கோப்பப்பட்டால் குழந்தைகளுக்குச் சொல்லித்தரும் பாடங்கள் மற்றும் பழக்கவழக்கங்கள் பசுமரத்தாணி போல் மனதில் பதிக்கின்றது.

நுணுக்கமான வேலைகளுக்குப் பொறுமை தேவைப்படுகின்றது. சிற்பம் செதுக்க, ஓவியம் வரைய, பாடல்கள் இயற்ற, இன்னும் பல படைப்புகளை உருவாக்கப் பொறுமை தேவைப்படுகின்றது. பொதுவாக பெண் என்றால் பொறுமையின் சிகரம் என்பதால் பல வேலைகளில், பொறுமையாக வேலைகளை முடிப்பதற்குப் பெண்களையே தேர்ந்தெடுக்கின்றார்கள்.

குடும்பத்தை நடத்துவதற்கும், குறிப்பாக குழந்தைகளை வளர்க்கவும் மிகவும் பொறுமை தேவைப்படுகின்றது. காலை எழுந்தது முதல் இரவு தூங்கும் வரை பொறுமையுடன் பெண்கள் செய்யும் செயலுக்கு எதுவும் ஈடுஇணையாகாது. ஆண்கள் அலுவலகங்களிலோ அல்லது தாங்கள் செய்யும் ஒவ்வொரு செயலிலும் நிதானத்துடனும், பொறுமையுடனும் காரியங்களைச் செய்யும் பொழுது அனைவராலும் பாராட்டப்படுகின்றார்கள்.

#### 4. பொறுமையின்மையால் ஏற்படும் தீமைகள்

இல்லறத்தில் கணவன், மனைவியிடையே பொறுமை இல்லையென்றால் குடும்பம் ஒரு நரகமாக மாறிவிடும். கணவன், மனைவி குடும்பத்திற்காக வேலைக்குச் செல்லும் பொழுது ஒருவருக்கொருவர் விட்டுக்கொடுத்து, பொறுமையுடன் வீட்டு வேலைகளைப் பகிந்து கொண்டால், சண்டை, சச்சரவு வராது. மாமியார், மருமகளிடையே பொறுமையுடன் ஒருவர் சொல்வதை ஒருவர் கேட்டுக்கொண்டால் குடும்பம் அமைதியுடன் திகழும். இதற்குமாறாக செல்லும் பொழுது, வீட்டில் அமைதி குறைந்து போராட்டம் உள்ள குடும்பமாக மாறும்.

சிலசமயங்களில் மாமியார், மருமகள் சண்டை தனிக்குடித்தனத்திற்கு வழிவகுக்கும். சில கணவன்மார்கள் மனைவிக்குப் பணிந்து, பெற்ற அன்னையையும், தந்தையையும் முதியோர் இல்லத்தில் விட்டுவிடுவார்கள். கடைசி காலத்தில் மகன், மருமகள், பேரக்குழந்தைகள் இல்லாமல் எத்தனையோ பெற்றோர்கள் முதியோர் இல்லங்களில் துயரத்துடன் வாழ்கின்றார்கள்.

வீட்டிலுள்ள பெரியவர்கள் மகன், மருமகள் விவகாரங்களில் தலையிடாமலும், முடிந்தளவு பொறுமையுடனும் அவர்களுக்கு புத்தி சொல்லி வரும் நேரங்களில் குடும்பத்தில் அமைதி நிலவும். இல்லத்திலுள்ளோர்கள் முத்தவர்கள் சொல்லும் வார்த்தைகள் அமிழ்தம் என்ற கருத்துக்கிணங்க பொறுமையுடன் கேட்டுக் கொள்ளவேண்டும்.

பெற்றோர்கள் குழந்தைகளுடன் பொறுமை காத்து அவர்களை நல்வழிப்படுத்த வேண்டும். குழந்தைகள் படிக்கவில்லை. சரியான பாதையில் செல்லவில்லை என்பதற்காக கடும்கொடுக்கப்பட்டுள்ள பணியைப் பயன்படுத்தாமல் பொறுமையுடன் அறிவுரைகளைச் சொல்ல வேண்டும். சில குடும்பங்களில் பெற்றோர்களின் கடும்கொடுக்கப்பட்டுள்ள பொறுக்காமல் குழந்தைகள் வீட்டைவிட்டு வெளியேறும் சூழ்நிலை ஏற்படுகின்றது. வளர்ந்த மகனிடமோ அல்லது



மகனிடமோ பெற்றோர்கள் மிகவும் எச்சரிக்கையுடனும், பொறுமையுடனும் அறிவுரைகளைக் கூற வேண்டும்.

5. பொறுமைகாத்து உயர்ந்த பெண்கள் - சான்றுகள்

நம்முடைய இதிகாசங்களில் பல பெண்கள் பொறுமையின் சிகரமாகத் திகழ்ந்து, மற்ற பெண்களுக்கு எடுத்துக்காட்டாக இருந்துள்ளனர். அவர்களில் முக்கியமான பெண் சீதை. சீதையைப் போல் பெண்ணில்லை. கீதையைப் போல் நூல் இல்லை என்று பெரியோர்கள் இயம்புவார்கள். இராமனுடன் காட்டில் இருந்த பொழுதும், இராமனைப் பிரிந்து இலங்கையில் இருந்த பொழுதும் பொறுமை காத்து, பெண் என்றால் இப்படித்தான் இருக்க வேண்டும் என்ற கருத்துக்கு உதாரணமாகத் திகழ்ந்தார்கள்.

தன்னுடைய கணவன் சத்தியவானின் உயிரை எமன் பறித்துச் சென்ற பொழுது, பொறுமையுடன் சாவித்திரி எமலோகம் சென்று, எமனுடன் வாதிட்டு கணவனின் உயிரை மீட்டாள். என்ற சரித்திரம் பெண்களின் பொறுமையைப் பற்றி உணர்த்துகின்றது.

இந்தியாவில் உள்ள ஒவ்வொரு பெண்ணும் சத்தியவான் சாவித்திரி போல் விளங்கவேண்டும் என்று சுவாமி விவேகானந்தர் கூறுகின்றார். சாவித்திரியின் அன்பும், பொறுமையும் சாவின் பிடியிலிருந்து அவளின் கணவனை மீட்டுத் தந்தது என்றால் அதுமிகையாகாது.

எத்தனை துன்பங்கள், துயரங்கள் வந்தாலும் பொறுமையுடன் கடைசிவரை தன் கணவனுடன் இருந்த முக்கியமான சரித்திரப் பெண்மணி அரிச்சந்திரனின் மனைவி சந்திரமதி. உண்மை பேச வேண்டும் என்ற உறுதியில் தன் கணவன் அரிச்சந்திரன் இருந்ததால், தன்னுடைய நாடு, வீடு, மகன், சுற்றத்தார் அனைவரையும் இழந்த பொழுதும் பொறுமையுடன் இருந்து அனைத்துத் துன்பங்களையும் தாங்கியதால் கடைசியில் இழந்த அனைத்தையும் பெற்று மகிழ்ச்சியுடன் வாழும் பேறு பெற்ற பெண்ணாகத் திகழ்ந்தாள்.

இதிகாச, சரித்திர காலங்களில் மட்டுமல்லாமல் தற்பொழுதும் ஏராளமான பெண்கள் பொறுமையுடன் இருந்து வாழ்க்கையில் வெற்றி பெற்றுக் கொண்டுள்ளார்கள். குடும்பத்தில் மட்டும் அல்லாமல் சமுதாயத்தில் நடக்கும் அனைத்து அநீதிகளையும் பொறுமையுடன் தட்டிக்கேட்டு வெற்றியின் உச்சத்தை அடைந்தவர்கள் பலர்.

தென்னாப்பிரிக்காவில் இந்தியர்களின் உரிமைக்கான போராட்டத்தில் பொறுமையாக ஈடுபட்டு, விடுதலை உணர்வை ஊட்டியவர் தில்லையாடி வள்ளியம்மை. தேவதாசி முறை ஒழிப்பு, இருதார தடைச்சட்டம், பால்ய விவாகங்களைத் தடை செய்யும் சட்டம் போன்றவைகளில் பொறுமையாகவும், நிதானத்துடனும் போராடி வெற்றி பெற்ற முத்துலட்சுமிரெட்டியை இந்தச் சமுதாயம் என்றென்றும் நினைவுடன் வைத்திருக்கும்.



அல்பேனியாவில் பிறந்தாலும், இந்தியத் திருநாட்டிலிருந்து உண்ண உணவற்றவர்கள், உடுத்த உடையற்றவர்கள், முடமானவர்கள், குருடர்கள், தொழுநோயாளிகள் போன்றோர்களைப் பொறுமையுடன் கவனித்து அவர்கள் அனைவருக்கும் புதுவாழ்வு அருளுகருணையின் மறுஉருவம் அன்னைதேரசா செய்த சமூக சேவையை மறக்க முடியாது.

இன்றைக்கும் சமுதாயத்தில், இல்லங்களில் எத்தனையோ பெண்கள் பொறுமை ஒருவருக்கொருவர் புரிந்து வாழ்க்கை நடத்துவதால்தான் வாழ்க்கை என்னும் சமுதாய உருண்டோடிக் கொண்டுள்ளது. நாம் செய்யும் ஒவ்வொரு காரியத்திலும் அவசரப்பட்டு கோபப்படாமல், நிதானமாக, பொறுமையாகச் செய்பவைகள் அனைத்தும் எந்த சந்தேகமுமில்லாமல் நிச்சயம் வெற்றி பெறும்.







ISBN-978-93-87009-37-0



9 789387 009370 >

மங்கையராகப் பிறப்பதற்கே நல்ல மாதவம்செய்திட வேண்டும் அம்மா !  
பங்கயக் கை நலம் பார்த்துல்லவோ பாரில் அறங்கள் வளரும், அம்மா ! - கவிமணி